***Průzkum na téma***

***„Dlouhověká manželství“***

proveden v listopad-prosinec 2010

****

****

Dámy a pánové,

Dovolte mi, abychom vás seznámili s výsledky dotazníkového průzkumu, který jsme se rozhodli provést v rámci regionu Rakovník a některých regionů Středočeského kraje v průběhu listopadu a prosince roku 2010.

Důvodem, proč jsme se začali zabývat otázkou dlouhověkých manželství, jsou postoje současných lidí k manželství jako instituci, snižování počtu uzavřených sňatků, zvyšování věku, kdy snoubenci vstupují do manželství. Kromě toho se zvyšuje počet osob, kteří žijí osaměle, zvyšuje se rozvodovost a narůstá počet dětí narozených mimo manželství. Pokud se mladí lidé rozhodnou vstoupit do manželství, často na samém počátku manželství již dopředu počítají s tím, že „když nám to spolu nepůjde, tak se rozvedeme“. Kromě toho narůstá stále počet nesezdaných soužití.

Dalším důvodem, který nás vedl k zamyšlení nad dlouhověkými manželstvími, byl i nárůst počtu klientů ve věku nad 65 let a zvyšující se délka manželství klientů, kteří se obracejí se žádostí o pomoc v posledních letech stále častěji na naši Poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Rakovník.

Důvody, které přivádějí do poradny klienty starší 65 let, jsou velice často spojeny s problematikou vlastního partnerského vztahu. Dlouholetí manželé často řeší problémy svých dospělých dětí nebo vnoučat v rámci vícegeneračního soužití, nebo mají obavy o život svých dospělých nezávislých dětí a vnoučat, kteří s nimi nežijí a pouze je navštěvují. Problémy jejich blízkých se pak promítají do jejich partnerského života.

Dále dlouhověcí manželé řeší problémy v komunikaci, řeší ekonomickou situaci, řeší problémy související se změnami chování jednoho nebo obou manželů. Velmi často řeší problémy zdravotní, vlastní nebo druhého manželského partnera.

Dalším častým důvodem, se kterým přicházejí dlouholetí manželé, je změna způsobu života v souvislosti s ukončením profesní kariéry, změnou jejich zdraví, které ovlivňuje jejich schopnost postarat se o sebe.

Nejčastěji se obracejí senioři na poradnu se svou bolestí související se ztrátou životního partnera v souvislosti s úmrtím.

Počet klientů, kteří žijí v dlouhověkém manželství – 40 let a více, se díky úmrtí jednoho z partnerů rychle snižuje. Přesto se nám podařilo získat odpovědi na naše otázky od 84 osob ve věku od 58 let do 95 let.

Pojem „aktivní stáří“ v sobě zahrnuje nejen aktivity fyzické, schopnost nezávislého pohybu, schopnost obstarat si naplnění svých životních potřeb, ale i aktivitu duševní a psychickou. Senioři velmi často zůstávají i ve vyšším věku v kontaktu se svou původní profesí, zachovávají si okruh svých zájmových aktivit, někteří je dokonce i mění a rozšiřují a mnoho z nich nerezignují ani na společenský život.

Zajímalo nás, jak si muži a žena, které žijí v dlouholetých manželstvích, vysvětlují, že spolu žijí tolik let.

Dotázali jsme se jich, co podle nich ovlivnilo jejich život a s jakými problémy se museli v průběhu let manželství vypořádat. O spolupráci při sběru dat jsme požádali veřejnost, Pečovatelskou službu v Rakovníku i Domovy pro seniory, které zřizuje Středočeský kraj.

**Hodnocení dotazníku**

Na dotazník jsme dostali odpověď od **40 mužů a 44 žen**.

V některých manželstvích odpovídala na dotazník žena za oba manžele.

62% respondentů bylo z měst na úrovni okresních měst, 3% z městysů, 28% respondentů z obcí a 7% neuvedlo typ svého bydliště.

**Průměrný věk** respondentů byl **76,41 let** v rozpětí od 58 let do 95 let.

**Průměrná délka manželství** byla **57 let** v rozpětí od 40 let do 71 let.

**Průměrný věk při vstupu do manželství** byl **22,67 let**.

**Doba známosti při uzavření sňatku**: 40% manželských párů mělo před uzavřením sňatku 2 letou známost, 22 % manželských párů mělo 1 letou známost před uzavřením sňatku, 11 % manželských párů mělo známost 10 let, 5 let známosti uvedlo 10 % manželských párů a 10 % manželských párů se znalo méně než 1 rok před uzavřením sňatku. 4 letou známost uvedlo 7 % párů.

**Po uzavření sňatku bydlelo 51 % manželských párů společně s rodiči jednoho** z nich. 29%manželských párů bydlelo hned ve vlastním bytě a 13 % manželských párů bydlelo v pronajatém bytě. Další možnosti např. bydleli jsme u známých, dalších příbuzných, v cizině, nebydleli jsme spolu, s babičkou, v pohraničí napsalo jen 7 % respondentů.

**Celkem 65 % manželských párů**, které odpovídaly na náš dotazník, **se narodily 2 děti**, 15 % párům se narodilo 1 dítě, tři a čtyři děti se narodily po 7 % párům a žádné dítě nemělo 6 % manželských párů.

**Nejpozitivnější situací**, která ovlivnila manželství respondentů, bylo bezkonkurenčně pro obě pohlaví **narození a výchova dětí, vnuků a pravnuků** – 43 %osob.

7 % osob vyhodnotilo **lásku** jako nejpozitivnější situaci, která ovlivnila jejich manželství. 6 % osob uvedlo **toleranci** jako nejpozitivnější situaci, která ovlivnila jejich manželství. Stejný počet byl u **společných zálib, dále to byla vlastní domácnost. Společné studium před manželstvím se objevilo ve 4 % manželství.** S četností 2 % byly uvedeny **společné oslavy, důvěra, porozumění, žádné, stáli jsme vždy při sobě, výchova rodičů, skromnost.**

S četností 1 % osoby – **společné soužití, první auto, dovolená, spolehlivost partnera, věrnost, respekt, sex, trpělivost, přátelství, dobré vztahy s nejbližšími příbuznými.**

Na otázku na **nejzápornější situace**, které ovlivnily Vaše manželství, **bylo nejvíc odpovědí žádné – ve 33 % případech. Nemoc manžela/manželky však** byla vyhodnocena pak jako nejzápornější situace **ve 12 % případů**. **V 10 % případů** to byla **finanční situace**, **ve 4 % případů u stáří a nemoci a neustálého stěhování po republice. S četností 3 % osob to byla nemoc rodičů, nemoc dětí, smrt dítěte, doba komunismu, kvůli dětem, časté odloučení, hodně práce**. S četností 1 % to byla **nevěra, malé neshody, oznámení neplodnosti, chrápání, rodina manželky, odchod do důchodu ze zaměstnání, alkohol, egoismus v pozdějších letech, neposlušnost manželky, starost o rodiče v průběhu II. světové války.**

Existují určité mýty o době trvání manželství, které bývají často vymezeny 7 lety, tzv. sedmiletky.

I v matrimoniologii se uvádí nejčastější období, ve kterém se objevuje první manželská vývojová krize okolo 7 let trvání manželství.

Respondenti považovali **za nejnáročnější období** **– 22 % osob, začátek manželství od 0 do 7 let trvání.** 22 % osob odpovědělo, že žádnou etapu svého manželství nevnímají jako nejnáročnější. 18 % osob považovalo za nejnáročnější etapu období od 7 do 14 let trvání manželství. Etapu od 14 do 21 let trvání manželství považovalo za nejnáročnější období 16 % osob. Období od 21 do 28 let trvání manželství považovalo za nejnáročnější období 9 % osob. 6 % osob období od 35 do 42 let, další etapy již byly obsazeny nízkou četností.

**Za nejzávažnější problémy, které manželé řešili během manželství**, považovali oba manželé **otázku bydlení (35 % osob)**. Na dalším místě to byly **finance (19 % osob) a dějinné události (19 % osob)**. Na dalším místě z hlediska závažnosti řešených problémů to byla **výchova dětí (10 % osob) a problémy s rodiči (6 % osob)**. Problém nevěry, koníčků a volnočasových aktivit, nemoci dětí, zdraví, zvykání si na nové prostředí označily osoby se stejnou četností 2 %. S četností 1 % pak problém netolerantnosti a alkoholu.

**Při řešení problémů, které se v průběhu manželství vyskytovaly, se nejčastěji dotázané osoby radily s rodiči (matka/otec) ve 37 % případů**. Ve 20 % případů se neradily osoby s nikým, spoléhaly na vlastní úsudek a vlastní schopnosti. V 11 % případech se radili partneři mezi sebou. V 5 % případů se muž či žena dotazovali a radili s lékařem, nebo hledali odpovědi v knihách a časopisech. Teprve potom přišli na řadu kamarádi, přátelé a manželská a předmanželská poradna, řešili jsme to vlastním rozumem. Pak následovala babička, soused/sousedka, sourozenci, kolega/kolegyně z práce. Na posledním místě byly děti.

**Nejčastějším způsobem, jakým své problémy v průběhu manželství řešili, byl především způsob prostřednictvím komunikace, vysvětlení si problému – u 48 % osob**. Mlčením nejčastěji řešilo problém 16 % osob a 15 % osob uvedlo, že problém řešilo tím, že se problém přešel a neřešil. Na dalším místě byla hádka jako způsob řešení problému u 8 % osob. Jen 4 % osoby uvedla, že problém vyřešil sex, prostředník pomohl řešit problém u 3 % osob. Dohoda byla uvedena jako uvedena jako způsob řešení problému u 2 % osob a 2 % osob uvedla, že neměla žádné problémy.

**Kdo měl/má doma větší váhu v rozhodování?**

Celkem 65 % osob uvedlo, že u nich rozhodují OBA, u 18 % osob byla odpověď MUŽ a u 17 % osob byla odpověď ŽENA.

Dotázali jsme se, **zda by dnes dotazované osoby využily služeb poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, pokud by se dostaly do problémů**. 78 % osob uvedlo NE, 16 % osob ANO, 4 % osoby NEVÍM, bez odpovědi zůstalo 1 % osob a 1 % osob odpovědělo „Těžko posoudit, když nemá žádnou právní účinnost“.

**Díky čemu se Vám podařilo zůstat v dlouhodobém manželství?**

Na tuto otázku odpovědělo 27 % osob, že dle nich je tím nejdůležitějším pojítkem TOLERANCE, 17 % osob odpovědělo, že se jim podařilo zůstat v dlouhověkém manželství díky LÁSCE, POROZUMĚNÍ u 6 % osob.

**Tabulkové a grafické znázornění**

Pohlaví

|  |  |
| --- | --- |
| **MUŽ** | 48% |
| **ŽENA** | 52% |

**Z celkového počtu respondentů byli muži zastoupeni 48% a ženy 52%.**

Místo

|  |  |
| --- | --- |
| **Obec** | 29% |
| **Městys** | 3% |
| **Město** | 60% |
| **Neuvedeno** | 8% |

**Největší počet respondentů 60% je původem z města, 29% z obce, 3% z městyse a 8% svůj původ neuvedlo.**

Věk

|  |  |
| --- | --- |
| Věk | % |
| **Neuveden** | 14% |
| **58** | 1% |
| **60** | 1% |
| **61** | 1% |
| **64** | 1% |
| **65** | 1% |
| **67** | 1% |
| **68** | 1% |
| **70** | 1% |
| **72** | 2% |
| **73** | 6% |
| **74** | 1% |
| **75** | 3% |
| **76** | 5% |
| **77** | 7% |
| **78** | 3% |
| **79** | 7% |
| **80** | 6% |
| **81** | 2% |
| **82** | 7% |
| **83** | 3% |
| **84** | 3% |
| **85** | 6% |
| **86** | 1% |
| **87** | 3% |
| **88** | 1% |
| **89** | 1% |
| **90** | 1% |
| **92** | 1% |
| **94** | 1% |
| **95** | 1% |

**Věkové složení respondentů : 14% svůj věk neuvedlo, 10% dotázaných bylo 55- ti letých**

**a nejstarší osobě bylo 95 let (1%).**

1. **Kolik let žijete ve společném manželství?**

|  |  |
| --- | --- |
| Počet let |  |
| **neuvedeno** | 1% |
| **40** | 4% |
| **42** | 2% |
| **43** | 1% |
| **45** | 5% |
| **46** | 2% |
| **47** | 2% |
| **50** | 5% |
| **52** | 7% |
| **53** | 5% |
| **54** | 2% |
| **55** | 10% |
| **56** | 4% |
| **57** | 6% |
| **58** | 8% |
| **59** | 5% |
| **60** | 8% |
| **61** | 5% |
| **62** | 2% |
| **63** | 6% |
| **64** | 2% |
| **65** | 2% |
| **68** | 2% |
| **69** | 1% |
| **71** | 1% |

**Z grafu vyplývá, že nejvyšší počet oslovených žije ve společném manželství 55 let (10%), 60 let (8%) a 52 let (7%). Nejméně respondentů žije v manželství 69 let (1%) , 71 let (1%) a to s ohledem na věk dotyčných.**

1. **Váš věk při sňatku?**

|  |  |
| --- | --- |
| Věk | % |
| **Neuveden** | 0% |
| **17** | 4% |
| **18** | 4% |
| **19** | 8% |
| **20** | 14% |
| **21** | 13% |
| **22** | 14% |
| **23** | 8% |
| **24** | 6% |
| **25** | 11% |
| **26** | 5% |
| **27** | 2% |
| **28** | 2% |
| **29** | 2% |
| **30** | 2% |
| **31** | 2% |
| **32** | 1% |

**Z grafu vyplývá, že nejvíce respondentů vstoupilo do sňatku ve 20 a 22 letech (po 14-ti %). Nejméně oslovených se vdávalo/ženilo v 32 letech (1%).**

1. **Jak dlouho trvala Vaše známost před uzavřením manželství?**

|  |  |
| --- | --- |
| Počet let | % |
| **Méně než 1 rok** | 10% |
| **1 rok** | 21% |
| **2 roky** | 40% |
| **3 roky** | 11% |
| **4 roky** | 7% |
| **5 let** | 10% |
| **6 let** | 0% |
| **neuvedli** | 1% |

**40% respondentů měla před sňatkem známost 2 roky, 1 rok známosti mělo 21% oslovených a méně než rok 10%.**

1. **Kde jste bydleli po uzavření manželství?**

|  |  |
| --- | --- |
| Místo | % |
| **Společně s rodiči** | 50% |
| **Sami ve vlastním bytě/domě** | 28% |
| **Sami v pronajatém bytě/domě** | 13% |
| **U známých, příbuzných** | 2% |
| **V cizině** | 1% |
| **Nebydleli spolu** | 2% |
| **S babičkou** | 2% |
| **V pohraničí** | 2% |

**U grafu vyplývá, že 50% oslovených žilo po sňatku s rodiči, 28% sami ve vlastním bytě/domě,13% v pronajatém bytě/domě. 2 % respondentů spolu po sňatku nebydlela.**

1. **Kolik se Vám narodilo dětí v manželství?**

|  |  |
| --- | --- |
| Počet dětí | % |
| **0** | 6% |
| **1** | 14% |
| **2** | 62% |
| **3** | 7% |
| **4** | 7% |
| **5** | 3% |
| **6** | 0% |
| **7** | 0% |
| **Neuvedeno** | 1% |

**Dotázaní měli ve většině 60% v manželství 2 děti, 14% mělo 1 dítě. Děti nemělo 6% respondentů.**

1. **Jaké byly / jsou nejpozitivnější situace, které ovlivnili Vaše manželství?**

|  |  |
| --- | --- |
| Životní situace | % |
| **Vlastní domácnost** | 5% |
| **Tolerance** | 6% |
| **Společné soužití** | 1% |
| **Narození, výchova dětí,**  **Vnuků a pravnuků** | 43% |
| **První auto** | 1% |
| **Dovolená** | 1% |
| **Společné záliby** | 6% |
| **Společné studium před manželstvím** | 4% |
| **Spolehlivost partnera** | 1% |
| **Společné oslavy** | 2% |
| **Láska** | 7% |
| **Věrnost** | 1% |
| **Důvěra** | 2% |
| **Porozumění** | 2% |
| **Respekt** | 1% |
| **Sex** | 1% |
| **Trvanlivost** | 1% |
| **Přátelství** | 1% |
| **Žádné** | 2% |
| **Dobré vztahy s nejbližšími příbuznými** | 1% |
| **Stáli jsem vždy při sobě** | 2% |
| **Výchova rodičů** | 2% |
| **Skromnost** | 2% |

**Největší počet respondentů (43%) se shodla na tom, že nejpozitivnější situace, která ovlivnila jejich manželství bylo narození a výchova dětí, vnuků a pravnuků. Dále dotazovaní uvádí různé situace např. láska (7%), společné záliby (6%), společné studium před manželstvím (4%).**

1. **Jaké byly / jsou nejzápornější situace, které ovlivnili Vaše manželství?**

|  |  |
| --- | --- |
| Životní situace | % |
| **žádné** | 34% |
| **Nemoc manžela / lky** | 12% |
| **Nemoc rodičů** | 3% |
| **Nemoc dětí** | 3% |
| **Nevěra** | 1% |
| **Malé neshody** | 1% |
| **Stáří, nemoc** | 4% |
| **Oznámení neplodnosti** | 1% |
| **Smrt dítěte** | 3% |
| **Doba komunismu** | 3% |
| **Finanční situace** | 10% |
| **Kvůli dětem** | 3% |
| **Chrápání** | 1% |
| **Rodina manželky** | 1% |
| **Odchod do důchodu ze zaměstnání** | 1% |
| **Alkohol** | 1% |
| **Egoismus v pozdějších letech** | 1% |
| **Neposlušnost manželky** | 1% |
| **Starost o rodiče v průběhu II.svět.války** | 1% |
| **Časté odloučení** | 3% |
| **Neustálé stěhování po republice** | 4% |
| **Hodně práce** | 3% |

**34% oslovených uvádí, že v jejich manželství nebyla žádná nejzápornější situace, která jejich vztah ovlivnila. Nemoc manžela/lky ovlivnila manželství 12% a finanční situace 10% respondentů.**

1. **Která 7 - letka manželství byla pro Vás nejnáročnější?**

|  |  |
| --- | --- |
| Léta | % |
| **0-7** | 20% |
| **7-14** | 17% |
| **14-21** | 14% |
| **21-28** | 8% |
| **28-35** | 4% |
| **35-42** | 6% |
| **42-49** | 4% |
| **49-56** | 1% |
| **žádná** | 20% |
| **Po rozvodu syna / dcery** | 3% |
| **60-70** | 1% |
| **Po roce 1969 v tuhé normalizaci** | 2% |

**Z grafu vyplývá, že jako nejnáročnější 7-mi letku pociťovali respondenti mezi 0-7 rokem manželství (20%). 20% dotázaných neuvádí žádné nejnáročnější období. Jako nejnáročnější 7-mi letku v manželství pociťuje 3% oslovených po rozhodu dcery/syna.**

1. **Jaké nejzávažnější problémy jste řešili během manželství?**

|  |  |
| --- | --- |
| Problémy | % |
| **Nevěra** | 2% |
| **Bydlení** | 34% |
| **Koníčky, volný čas** | 2% |
| **Finance** | 19% |
| **Výchova dětí** | 10% |
| **S rodiči** | 6% |
| **Intimita** | 0% |
| **Dějinné události** | 19% |
| **Nemoci dětí** | 2% |
| **Zdraví** | 2% |
| **Netolerantnost** | 1% |
| **Alkohol** | 1% |
| **Zvykání si v novém prostředí** | 2% |

**Nejzávažnějšími problémy, které dotazovaní řešili během manželství bylo z 34% bydlení, finance a dějinné události (po 19-ti %). 10% oslovených řešilo výchovu dětí a 6% mělo problémy s rodiči.**

1. **Radili jste se při řešení problémů s někým?**

|  |  |
| --- | --- |
| S kým | % |
| **Matka / otec** | 34% |
| **Sourozenci** | 2% |
| **Soused / ka** | 2% |
| **Přátelé / kamarádi** | 3% |
| **Kolega / gyně z práce** | 2% |
| **Lékař** | 5% |
| **Knihy, časopisy** | 5% |
| **Manželská a předmanželská poradna** | 3% |
| **Neradili** | 19% |
| **Žádná odpověď** | 3% |
| **Mezi sebou** | 10% |
| **Sami** | 6% |
| **Děti** | 1% |
| **Babička** | 2% |
| **Řešili jsme vlastním rozumem** | 3% |

**Z grafu vyplývá, že se 34% respondentů se při problémech v manželství radilo s matkou/otcem. 17% se neradilo s nikým a 10% oslovených se radilo mezi sebou v rámci manželství.**

1. **Jakým způsobem jste řešili, řešíte problémy?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | % |
| **Hádkou** | 9% |
| **Mlčením** | 16% |
| **Přejít a neřešit** | 15% |
| **Fyzickým napadením** | 1% |
| **Komunikací, vysvětlení problému** | 48% |
| **Sexem** | 4% |
| **Prostředníkem (kamarádem)** | 3% |
| **Dohodou** | 2% |
| **Žádné jsme neměli** | 2% |

**Největší počet oslovených (48%) řešilo problémy v manželství komunikací a vysvětlením problému. 16% při problémech mlčelo a 15% respondentů spornou situaci přešlo a neřešilo ji. V 1% bylo při řešení problémů použito fyzické napadení.**

1. **Využili byste dnes služeb poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | % |
| **ANO** | 16% |
| **NE** | 78% |
| **NEVÍM** | 4% |
| **BEZ ODPOVĚDI** | 1% |
| **Těžko posoudit, když nemá žádnou právní účinnost** | 1% |

**Z grafu vyplývá, že by převážná většina respondentů (78%) služby poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy nevyužilo. 1% dotázaných nedokáže posoudit z důvodu absence právní účinnosti poradny.**

1. **Kdo měl /má doma větší váhu v rozhodování?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | % |
| **Muž** | 18% |
| **Žena** | 17% |
| **Oba** | 65% |

**Nadpoloviční počet respondentů (65%) uvádí, že se v manželství rozhodují oba. U 18% dotázaných má větší váhu rozhodování muž a v 17% má větší váhu v rozhodování žena.**

1. **Díky čemu se Vám podařilo zůstat v dlouhodobém vztahu?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | % |
| **Vzájemná důvěra** | 5% |
| **Přátelství** | 1% |
| **Láska** | 16% |
| **Sex, přitažlivost** | 1% |
| **Tolerance** | 26% |
| **Spolehlivost** | 1% |
| **Spokojenost celé rodiny** | 2% |
| **Starosti o bydlení** | 3% |
| **Starosti o zdraví** | 2% |
| **Porozumění** | 6% |
| **Manžel musel poslouchat** | 2% |
| **Společné řešení problémů** | 5% |
| **Spokojenost s vlastním životem** | 1% |
| **Bez odpovědi** | 2% |
| **„zvyk“ kvůli dětem** | 1% |
| **Skromnost** | 1% |
| **Trpělivost** | 2% |
| **Vhodné znamení** | 1% |
| **Rodiče měli klidné manželství** | 1% |
| **Potomci** | 4% |
| **Úcta** | 2% |
| **Určité ústupky** | 1% |
| **Překonání překážek** | 2% |
| **Potřebujeme jeden druhého** | 1% |
| **Společné zájmy** | 2% |
| **Péče manžela** | 1% |
| **Citová vazba** | 1% |
| **Ohleduplnost** | 2% |
| **Respekt** | 1% |
| **Kompromis** | 1% |
| **Houževnatost** | 1% |
| **Pomoc od jiné organizace** | 1% |
| **2 trvalé lásky** | 1% |
| **Opora v rodičích** | 1% |
| **Odpovědnost** | 1% |
| **Finanční zajištění** | 1% |
| **Postižení** | 2% |

**Jako příčinu dlouhodobého vztahu oslovení uvádějí v největším zastoupení toleranci (26%) a lásku (16%).„Zvyk“ kvůli dětem, vhodné znamení a pomoc od jiné organizace je v grafu zastoupeno jedním procentem.**

Vypracovala: Martina Truxová, DiS., sociální pracovnice

PhDr. Marcela Škábová, ředitelka, psycholožka

Rakovník 1.2.2011